

پرچ	نوع برنامه	نام برنامه	ویژگی و مناسبت
تیر	صعود قله	هزار، دنا	روز ملی دماوند
	کوهپیمایی	چادگان، پروم به سی سفت، کمر به مارگون	مبعث حضرت رسول
	غار نوردی	غار زندان	روز بهزیستی و تامین اجتماعی
	سنگ نوردی/فنی	دیواره شاداب، دیواره نمک، دره راه، دیواره مارگون	روز قلم
	دوچرخه کوهستان	ارمنستان، جوادیه به صدر، گلستان به دالین	روز جهانی طبیعت
	آموزشی	اصول برقراری چادرگاه، عبور از رودخانه و کارهای گروهی	
	اکتشافی	سپیدان	
مرداد	صعود قله	علم کوه، درفک، دماوند، سبلان	یاد بود شادروان رضا فورشیدی
	کوهپیمایی	قلعه بابک، ارسباران، تنگ کولی، تنگ آتشگاه	بزرگداشت شیخ شهاب الدین سهروردی
	غار نوردی	بورنیک	
	سنگ نوردی/فنی	دیواره عقاب و گنبد زرین، کتیبه دراک، دیواره مارگون، گرده آلمان ها، دیواره علم کوه	
	دوچرخه کوهستان	تنگ فلار، سیف دارنگون، آب پرده و چهل چشمه	
	آموزشی	آمادگی جسمانی و تغذیه قبل، بعد و در طول برنامه	
	اکتشافی	سپیدان	
شهریور	پیمایش جنگل	مازیچال تا عباس آباد، آبشار لاتون و قلعه رودخان	
	صعود قله	دنا، سهند، سبلان، اشتران کوه	بزرگداشت هفته دولت
	کوهپیمایی	تنگ فرم ناز، تنگ دم اسب، تنگ براغ	بزرگداشت روز تعاون
	غار نوردی	ادامه اکتشاف چاه غار تمپ کوچه سروستان	
	سنگ نوردی/فنی	دیواره نقش رستم، کتیبه دراک، دیواره مارگون	
	دوچرخه کوهستان	برم فیروز به مارگون، دریاچه گهر	
	آموزشی	جهت یابی و جست جو و نجات در کوهستان	
اکتشافی	سروستان، نورآباد		

« سایر برنامه ها »

۱. هر هفته برنامه های دوچرخه کوهستان، سنگ نوردی، کوهپیمایی نیم روزه و نیز تمرینات آمادگی جسمانی یک روز در میان در مناطق اطراف شیراز و مکانه های ورزشی برگزار می گردد.
۲. برنامه های دیگر باشگاه در قالب گشت توسط بخش اکتوریسم باشگاه برگزار می گردد.
۳. برنامه های یک روزه و عمومی در همایش یکشنبه ها با نظر اعضا و مسوولین هماهنگ و سپس برگزار می گردد.
۴. کلاس های آموزشی (تئوری و نظری) هر هفته در محل همایش های هفتگی و در ساعت ۱۹:۳۰ برگزار می گردد.
۵. کلاس های آموزشی (عملی) در آخرین هفته هر ماه برگزار می گردد.

« تذکرات ضروری »

- باشگاه در قبال اجرای برنامه های بدون پروانه هیچگونه مسوولیتی ندارد.
- داشتن بیمه ورزشی، تسویه حساب شهریه و به همراه داشتن کارت عضویت باشگاه برای شرکت در برنامه ها الزامی می باشد.
- حضور میهمانان در برنامه های این باشگاه فقط با توجه به مقررات و تکمیل فرم ویژه آن امکان پذیر می باشد.

مدیر مسوول باشگاه ورزشی شیراز جوان

نادر کرمی

مکان برگزاری همایش های هفتگی: بوستان خلدبرین، ساختمان کلاه فرنگی (زمان برگزاری: یکشنبه ها ۲۰)

دورنگار: ۲۳۴۵۰۰۴

تلفن: ۲۳۴۵۰۰۳

نشانی دفتر باشگاه: خیابان هنگ، حد فاصل باسکول و میدان هنگ، پلاک ۸۳ کد پستی: ۷۱۷۳۶/۹۶۹۷۸

ایمیل: shirazjavanclub@yahoo.com

وب سایت: www.shirazjavanclub.com

صندوق پستی: ۷۱۳۴۵/۱۷۵۱