

گزارش عملکرد گروه کوهنوردی استقلال شیراز

سال ۱۳۸۸

در آستانه پنجاه و دومین سال تاسیس

گروه کوهنوردی استقلال شیراز

گزارش عملکرد سال ۸۸ به حضورتان ارائه می گردد

امید است در این مدت برگی بر دفتر نیم قرن افتخارات گروه افزوده باشیم

کارگروه کوهنوردی:

تهیه و تنظیم تقویم ورزشی با رویکرد اجرای برنامه در مناطق جدید و صعود قله هایی که کمتر صعود می شوند

برنامه ریزی جهت صعود حداقل ۳ قله بالای ۴۰۰۰ متر در زمستان

تلاش در جهت ارتقاء سطح کیفی برنامه های اجرایی و تمرینی

برگزاری منظم برنامه های سنگنوردی عمومی در جهت بالا بردن سطح کوهنوردان

برنامه ریزی جلسات تمرینی و آموزشی در طول هفته

اعزام نفرات جهت شرکت در تست تیم های منتخب

کارگروه صعود های ورزشی:

اعزام به کلاس مربیگری درجه ۲ صعود های ورزشی

اعزام به کلاس مربیگری درجه ۳ صعود های ورزشی

اعزام به کلاس طراحی مسیر درجه ۳

اعزام به مسابقات سنگنوردی در کره جنوبی

اعزام به مسابقات برترین های کشور در کرمان و کسب مقام اول

اعزام طراح به مسابقات کشوری در شهرهای: تهران- همدان- کرمان- اصفهان- زنجان- مشهد- نیشابور

اعزام نفرات به اردوی طرح نخبه پروری و شرکت در اردوها

حضور ۲ نفر از مربیان در اردو های نخبه پروری

کسب مقام دوم در رقابت های المپیاد ایرانیان

شرکت در مسابقات سختی مسیر و کسب مقام های اول و دوم در رده های نوجوانان- جوانان و بزرگسالان

شرکت در مسابقات جام فجر

شرکت در مسابقات چهارجانبه بولدینگ

گشایش چهار مسیر sport در منطقه پشت مله

گشایش مسیر در دیواره نقش رستم (مسیر جاوید)

دبیرخانه:

دریافت و ارسال نامه ها

ثبت نام اعضا و تشکیل پرونده

به روز رسانی پرونده های اعضا و ثبت گزارش عملکرد

صدور مجوز های دفتری و اینترنتی

ثبت امور دفتری

جمع آوری و آرشیو سازی گزارش برنامه

حفظ ارتباط با هیات کوهنوردی

ثبت صورتجلسات هفتگی و جلسات هیات مدیره

انجام امور حضور و غیاب

صدور معرفی نامه ها

کارگروه دوچرخه کوهستان:

انجام برنامه تمرینی در طول هفته در شیراز و حومه

اجرای برنامه های متعدد در مسیرهای

شیراز- دشت ارژن

شیراز- تخت جمشید و نقش رجب

شیراز- بوشهر

شیراز باجگاه

شیراز گچساران

منطقه پشت کوه برازجان

... و

کار گروه تحقیق و پژوهش:

* شناسایی کلیه مسیرهای صعود به قله کهار و ناز - میشه نو- سیادر و هفت خوانی در البرز غربی

* شناسایی دامنه شمالی قله هفت خوانی و کهار در دره طالقان و سد طالقان

* شناسایی مسیر کوه کندوان از طریق گردنه عسلک و گردنه کندوان جهت دستیابی راحت تر به دره اندرس

* شناسایی رشته قره داغ در البرز شرقی شامل قله لاسم- انگمار- چنگیز چال و دوبرار

* شناسایی مسیر دستیابی به دریاچه تار و هویر در دامنه جنوبی رشته قره داغ (دوبرار)

کار گروه روابط عمومی:

فعال سازی سایت اینترنتی

ثبت به روز گزارش برنامه ها و اطلاع رسانی

طراحی و تهیه تراکت و پوستر تبلیغاتی

را اندازی سیستم اطلاع رسانی پیام کوتاه

پخش تراکت در سطح شهر در محیط هایی با تجمع ورزشکاران

تلاش در جهت جذب اسپانسر
ارتباط با سایر گروه های کوهنوردی داخل و خارج از استان

آمار برنامه های انجام شده

کل برنامه های اجرا شده: ۸۲ برنامه
تعداد روز/برنامه: ۱۰۰ روز و مجموعاً با شرکت ۶۰۰ نفر
برنامه تمرینی دوچرخه کوهستان: ۲۰ جلسه
برنامه های تمرینی کوهپیمایی اطراف شیراز: ۵۰ جلسه
برنامه های تمرینی سنگنوردی سالنی: ۱۵۰ جلسه
جلسات گردهمایی هفتگی: ۵۰ جلسه
جلسات هیات مدیره: ۹ جلسه

برنامه های شاخص

صعود قله دماوند ۲ مرتبه
صعود زمستانه قله تزرگان
صعود زمستانه قله هزار کرمان
صعود زمستانه قله کل قدویس
صعود قله لاله زار کرمان
خط الراس شرقی دنا
خط الراس مرکزی دنا
صعود قله بیژن ۳
صعود قله بل
گشایش مسیر سنگنوردی طبیعی به نام جاوید در منطقه نقش رستم
اعزام به مسابقات سنگنوردی در کره جنوبی

اعزام به مسابقات برترین های کشور در کرمان و کسب مقام اول
کسب مقام دوم در رقابت های المپیاد ایرانیان
گشایش چهار مسیر sport در منطقه پشت مله
شرکت در مسابقات سختی مسیر و کسب مقام های اول و دوم در رده های نوجوانان- جوانان و
بزرگسالان
پیمایش غار دنگزلو
پیمایش غار انگره مینو
دوچرخه سواری شیراز - گچساران
دوچرخه سواری شیراز- بوشهر

سایر فعالیت های شاخص

برگزاری کلاس مربی گری درجه ۳ اسنوبرد برای اولین بار در استان توسط مربیان گروه و شرکت
۷ نفر از اعضا در این کلاس

شرکت اعضا در مسابقات قهرمانی استان و کسب مقام های اول و دوم

اعزام مربی و شرکت کننده به مسابقات لیگ دسته ۲ اسنوبرد

شرکت در مسابقات اسنوبرد گرامیداشت مرحوم اسماعیل رضایی و کسب مقام اول، دوم و
سوم

اعزام مربی جهت برگزاری کلاس های کارآموزی اسنوبرد

برگزاری کلاس های متعدد آموزشی در زمینه اسکی و اسنوبرد

سایر فعالیت های انجام شده

شرکت در کارگاه های آموزشی برگزار شده توسط هیات کوهنوردی

همکاری اعضا با هیات کوهنوردی و عضویت در تیم های منتخب

شرکت در صعود ها و برنامه های برگزار شده توسط هیات کوهنوردی

حضور فعال اعضاء در مراسم روز کوهنورد، انجام امور تبليغاتي و گرامی داشت یاد پیشکسوتان
بوسیله نصب پلاکارد و بنر

حضور در مراسم یادبود درگذشتگان کوهنوردی
برگزاری کلاس تمرین فنی به صورت عملی و تئوری

امداد و نجات کوهستان

شرکت در عملیات های امداد کوهستان: ۴ عملیات
شرکت در مانور های امداد کوهستان و امداد هوایی: ۴ مانور
حضور مربیان گروه در دوره های تخصصی امداد کوهستان
عضویت بیش از بیست نفر از اعضاء در تیم امداد کوهستان
حضور منظم اعضاء گروه در جلسات آموزشی هفتگی تیم امداد کوهستان