

برنامه عملیاتی هیات کوه نوردی و صعودهای ورزشی استان فارس در سال ۱۳۸۸

ردیف	محور فعالیت	اهداف سالانه	عنوان برنامه	مجری	تاریخ برنامه	مدت	ناظر	تعداد نفرات	بانوان	آفابان	ملاحظات
1	آموزش	تهیه بانک اطلاعاتی هیات کوهنوردی استان	پژوهش و تهیه بانک جامع اطلاعاتی هیات کوهنوردی استان	کارگروه آمار و ارزیابی	1388/01/30	۱۰ ماه	هیات	*	*	*	به کمک طرح جمع آوری فرمهای آماری و نیز به کمک سایت اینترنتی (در سه مرحله فاز بندی)
2	آموزش	افزایش تعداد مسیرهای آموزشی تخصصی	ایجاد حداقل دو مسیر کارگاه آموزشی ویژه صعودهای ورزشی در مناطق مختلف استان جهت برپایی کلاسها	کارگروه صعودهای ورزشی	1388/02	۳ ماه	هیات	*		*	
3	آموزش	افزایش تعداد مسیرهای آموزشی تخصصی	ایجاد حداقل سه مسیر کارگاه آموزشی در مناطق مختلف استان جهت برپایی کلاسها	کارگروه کوهنوردی	1388/02	۳ ماه	هیات	*		*	
4	نخبه پروری	افزایش تعداد مسیرهای صعود بلند دیوارهای طبیعی استان	گشایش حداقل یک مسیر صعود بلند در منطقه رامجرد	کارگروه کوهنوردی	1388/02	۶ ماه	هیات	10		*	
5	نخبه پروری	افزایش تعداد مسیرهای صعود بلند دیوارهای طبیعی استان	ترمیم حداقل ۳ مسیر صعود بلند	کارگروه کوهنوردی	1388/02	۶ ماه	هیات	10		*	
6	تجهیزات	افزایش تعداد مسیرهای آماده	تهیه دریل شارژی مخصوص و رول بولت	هیات	1388/02	۲۰ روز	هیات				
7	نخبه پروری	افزایش تعداد مسیرهای صعودهای ورزشی طبیعی	گشایش حداقل ۴ مسیر تمرینی صعودهای ورزشی	کارگروه صعودهای ورزشی	1388/02	۶ ماه	هیات	10	*	*	

8	نخبه پروری	افزایش تعداد مسیره‌های صعودهای ورزشی طبیعی	ترمیم حداقل ۴ مسیر تمرینی صعودهای ورزشی	کارگروه صعودهای ورزشی	1388/02	۶ماه	هیات	10	*	*	
9	آموزش	افزایش تعداد کارگاهها و سمینارهای تخصصی آموزشی در سطح استان	کارگاه آموزشی توسعه پایدار کوهستان*	کارگروه آموزش	۰۲/۱۳۸۸	نیم روز	هیات	200	*	*	برگزاری ۵ دوره در طول سال به فاصله ۲ماه
10	تجهیزات	تجهیز دفتر هیات	ساماندهی فضای اداری و افزایش بهره وری	هیات	1388/02	۲۰روز	هیات				
11	آموزش	تهیه نقشه کوههای استان	پژوهش و تهیه نقشه کوههای استان فارس و دنا	کارگروه پژوهش	1388/02/01	۱۰ماه	هیات		*	*	به کمک متخصص GIS (در سه مرحله فاز بندی)
12	نخبه پروری	افزایش تعداد مدالهای صعودهای ورزشی ، افزایش تعداد افراد اعزامی به مسابقات آسیایی	اردوی تیم منتخب صعودهای ورزشی استان در شیراز	کارگروه صعودهای ورزشی	1388/02/15	۴روز	هیات	20	*		
13	نخبه پروری	یافتن استعدادهای مناسب صعودهای ورزشی	تست میدانی جهت تیم منتخب صعودهای ورزشی	کارگروه صعودهای ورزشی	1388/02/16	۱روز	هیات	20	*		
14	آموزش	افزایش تعداد کارگاهها و سمینارهای عمومی آموزشی در سطح استان و گسترش فرهنگ توسعه پایدار کوهستان	همایش حفاظت از محیط زیست	روابط عمومی	۱۷/۰۲/۱۳۸۸	نیم روز	هیات	200	*	*	با همکاری اداره کل منابع طبیعی استان فارس
15	نخبه پروری	افزایش تعداد مدالهای صعودهای ورزشی ، افزایش تعداد افراد اعزامی به مسابقات آسیایی	اردوی تیم منتخب صعودهای ورزشی استان در شیراز	کارگروه صعودهای ورزشی	1388/02/22	۴روز	هیات	20	*		

16	آموزش	افزایش تعداد مربیان متخصص کوهنوردی	اعزام مربی جهت شرکت در دوره باز آموزی مربیگری درجه ۲ یخ و برف	هیات	1388/02/23	۳روز	فدراسیون	2	*	
17	نخبه پروری	افزایش تعداد مدالهای صعودهای ورزشی ، افزایش تعداد افراد اعزامی به مسابقات آسیایی	تست میدانی جهت تیم منتخب صعودهای ورزشی آقابان	کارگروه صعودهای ورزشی	1388/02/23	۱روز	هیات	20	*	
18	استعداد یابی	جذب و یافتن استعدادهای مناسب کوهنوردی	صعود سراسری به قله بل اقلید به مناسبت فتح اورست	کارگروه هیمالیا نوردی	1388/02/24	۲روز	هیات	100	*	*
19	استعداد یابی	فراهم آوردن زمینه های همگانی کردن کوهپیمایی و جذب و یافتن استعدادهای مناسب کوهنوردی	صعود سراسری استان به کوه سر سفید مرودشت	امور شهرستانها و کوهپیمایی	1388/02/25	روز 1/5	هیات	100	*	*
20	استعداد یابی	یافتن استعدادهای مناسب صعودهای ورزشی	کوهپیمایی سراسری استانی در منطقه لایزنگان داراب	امور شهرستانها و کوهپیمایی	1388/02/26	۲روز	هیات	200	*	*
21	آموزش	افزایش تعداد مربیان متخصص کوهنوردی	اعزام به دوره تربیت مدرس نقشه خوانی و کار با قطب نما	هیات	۳۰/۰۲/۱۳۸۸	۳روز	فدراسیون	12	*	*
22	آموزش	افزایش تعداد طراحان متخصص کوهنوردی	اعزام طراح جهت شرکت در کلاسهای آموزشی ارتقاء طراحی مسیر (درجه ۲) صعودهای ورزشی	هیات	1388/03	۳روز	فدراسیون	4	*	*
23	آموزش	افزایش تعداد کارگاهها و سمینارهای تخصصی آموزشی در سطح استان	کارگاه جهت یابی بدون ابزار*	کارگروه آموزش	۰۳/۱۳۸۸	نیم روز	هیات	200	*	*
24	همگانی، توسعه و سایر	افزایش تعداد کارگاهها و سمینارهای تخصصی	همایش پیش کسوت ، زمان و تجربه	کارگروه پیشکسوتان	1388/03	نیم روز	هیات	100	*	*

									آموزشی در سطح استان		
				هیات	۱ ماه	1388/03	هیات	تجهیز و باز سازی دیواره سنگ نوردی ورزشگاه شهید دستغیب	افزایش تعداد مدالهای صعودهای ورزشی	نخبه پروری	25
با هماهنگی فدراسیون				هیات		1388/03	کارگروه صعودهای ورزشی	اعزام ورزشکار جهت شرکت در مسابقات قهرمانی جهان صعودهای ورزشی	افزایش تعداد مدالهای آسیایی	نخبه پروری	26
حداقل خرید دو دستگاه GPS				هیات	۱ ماه	1388/03	هیات	لوازم مورد نیاز نقشه برداری	تهیه نقشه کوههای استان و تهیه بانک اطلاعاتی هیات کوهنوردی استان	تجهیزات	27
با هماهنگی و تعامل با سازمان آموزش و پرورش و دانشگاه شیراز	*	*		هیات	۹ ماه	1388/03	هیات	مدیریت بهره وری به منظور استفاده از دیواره های موجود در آموزش و پرورش و دانشگاه با اعزام مربی	یافتن استعدادهای مناسب صعودهای ورزشی	استعداد یابی	28
	*	*	60	هیات	۱ روز	1388/03/01	کارگروه صعودهای ورزشی	همایش سراسری سنگنوردان سالنی در منطقه پشت مله شیراز	افزایش تعداد ورزشکاران سازمان یافته	همگانی، توسعه و سایر	29
		*	20	هیات	۴ روز	1388/03/05	کارگروه صعودهای ورزشی	اردوی تیم منتخب صعودهای ورزشی استان در شیراز	افزایش تعداد مدالهای صعودهای ورزشی ، افزایش تعداد افراد اعزامی به مسابقات آسیایی	نخبه پروری	30
		*	20	هیات	۱ روز	1388/03/06	کارگروه صعودهای ورزشی	تست میدانی جهت تیم منتخب صعودهای ورزشی	یافتن استعدادهای مناسب صعودهای ورزشی	استعداد یابی	31

32	نخبه پروری	افزایش تعداد صعود کنندگان به قله مرتفع	صعود سراسری به قله دنا	کارگروه همالیا نوردی	1388/03/07	۲روز	هیات	60	*	*	
33	نخبه پروری	افزایش تعداد مدالهای صعودهای ورزشی ، افزایش تعداد افراد اعزامی به مسابقات آسیایی	اردوی تیم منتخب صعودهای ورزشی استان در شیراز	کارگروه صعودهای ورزشی	1388/03/12	۴روز	هیات	20	*		
34	آموزش	افزایش تعداد کارگاهها و سمینارهای عمومی آموزشی در سطح استان و گسترش فرهنگ توسعه پایدار کوهستان	همایش توسعه پایدار کوهستان	روابط عمومی	۲۱/۰۳/۱۳۸۸	نیم روز	هیات	200	*	*	
35	همگانی، توسعه و سایر	بهبود فرایند اطلاع رسانی در همه ابعاد، اتخاذ استراتژی مناسب جهت ثبت و صدور مجوزها و مدیریت برنامه های کوهنوردی و ایجاد بانک اطلاعاتی	برگزاری همایش روسای شهرستانها و سرپرستهای گروههای کوهنوردی تابعه جهت معرفی اعضاء هیات ، اعلام خط مشی و برنامه های هیات افتتاح و معرفی سایت اطلاع رسانی هیات کوهنوردی استان فارس	هیات	1388/03/21	نیم روز	هیات	100	*	*	
36	استعداد یابی	جذب و یافتن استعدادهای مناسب کوهنوردی	صعود سراسری استانی بانوان در منطقه دنا	کارگروه همالیا نوردی	۲۷/۰۳/۱۳۸۸	۲روز	هیات	100	*		به مناسبت روز زن
37	نخبه پروری	افزایش تعداد دیوارهای سالنی استان و افزایش تعداد مدالهای صعودهای ورزشی	افتتاح سالن اختصاصی سنگنوردی در شهرک گلستان شیراز	اداره کل تربیت بدنی فارس	1388/04		هیات				
38	تجهیزات	افزایش تعداد مدالهای صعودهای ورزشی ، آسیایی، افزایش تعداد میزبانی مسابقات کشوری	نصب دیواره و تجهیزات لازم جهت راه اندازی سالن اختصاصی سنگنوردی در شهرک گلستان شیراز	اداره کل تربیت بدنی فارس	1388/04	۲ماه	هیات				
39	آموزش	افزایش تعداد مربیان متخصص کوهنوردی	اعزام مربی جهت شرکت در دوره بازآموزی مربیگری درجه ۲ و ۳ غارنوردی	هیات	1388/04	۲روز	فدراسیون	5	*	*	

با حضور دکتر شمشیری	*	*	50	هیات	نیم روز	۰۴/۱۳۸۸	کارگروه آموزش	کارگاه روان شناسی کوهستان	افزایش تعداد کارگاهها و سمینارهای تخصصی آموزشی در سطح استان	آموزش	40
با هماهنگی فدراسیون	*		1	فدراسیون		1388/04	هیات	اعزام ورزشکار جهت شرکت در صعود قله موستاق آتا با اسکی کوهستان	افزایش تعداد صعود کنندگان به قله مرتفع	نخبه پروری	41
آقایان و بانوان	*	*	20	فدراسیون	۵روز	1388/04	هیات	اعزام مربی جهت شرکت در دوره های مربیگری درجه ۳	افزایش تعداد مربیان متخصص کوهنوردی و صعودهای ورزشی	آموزش	42
	*	*	5	فدراسیون	۵روز	1388/04	هیات	اعزام مربی جهت شرکت در دوره های مربیگری درجه ۲	افزایش تعداد مربیان متخصص کوهنوردی و صعودهای ورزشی	آموزش	43
				هیات	۱ماه	1388/04	هیات	تجهیز و باز سازی دیواره سنگ نوردی ورزشگاه حجاب	ترمیم دیواره های موجود و افزایش تعداد مدالهای صعودهای ورزشی	نخبه پروری	44
	*	*		هیات	۲روز	1388/04/04	کارگروه کوهنوردی	تشکیل تیم منتخب سنگنوردی و یخ و برف استان و برگزاری آزمون	تشکیل تیمهایی جهت صعودهای برون مرزی و صعودهای خاص داخلی	نخبه پروری	45
	*	*	50	هیات	نیم روز	۰۷/۰۴/۱۳۸۸	کارگروه آموزش	کاگاه تغذیه و آشپزی در کوهستان	افزایش تعداد کارگاهها و سمینارهای تخصصی آموزشی در سطح استان	آموزش	46
افراد منتخب و با هماهنگی فدراسیون	*			هیات	۲۵روز	1388/04/10	کارگروه هیمالیا نوردی	صعود برون مرزی به موستاق آتا چین	افزایش تعداد صعود کنندگان به قله مرتفع	نخبه پروری	47
				هیات	۱۰روز	1388/04/12	هیات	تجهیزات مورد نیاز جهت برگزاری مسابقه قهرمانی سنگنوردی سختی و سرعت	افزایش تعداد مدالهای صعودهای ورزشی ، افزایش تعداد افراد اعزامی به مسابقات آسیایی	تجهیزات	48

49	استعداد یابی	یافتن استعدادهای مناسب صعودهای ورزشی	مسابقه بزرگ قهرمانی سنگنوردی سختی مسیر و سرعت استان در شیراز	کارگروه صعودهای ورزشی	1388/04/12	۲روز	هیات	100	*		
50	استعداد یابی	یافتن استعدادهای مناسب صعودهای ورزشی	مسابقه بزرگ قهرمانی سنگنوردی سختی و سرعت استان در شیراز	کارگروه صعودهای ورزشی	1388/04/14	۲روز	هیات	100	*		
51	آموزش	افزایش تعداد و آمادگی مربیان و متخصصین کوهنوردی	برگزاری اردوی آموزشی سنگنوردی ویژه مربیان و تیم منتخب در منطقه علم کوه	کارگروه کوهنوردی	1388/04/25	۵روز	هیات	10	*	*	
52	آموزش	افزایش تعداد و آمادگی مربیان و متخصصین کوهنوردی	برگزاری اردوی آموزشی یخ نوردی ویژه مربیان و تیم منتخب در منطقه علم کوه	کارگروه کوهنوردی	1388/04/25	۵روز	هیات	10	*	*	
53	تجهیزات	افزایش تعداد و آمادگی مربیان متخصص کوهنوردی	تجهیزات مورد نیاز جهت برگزاری اردوی یخ نوردی ویژه مربیان و تیم منتخب در منطقه علم کوه	هیات	1388/04/25	۱۰روز	هیات				
54	آموزش	افزایش تعداد کلاسهای کارآموزی تخصصی	کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی(آقایان)	کارگروه صعودهای ورزشی	1388/04/26	۳روز	هیات	16	*		
55	آموزش	افزایش تعداد کارگاهها و سمینارهای تخصصی آموزشی در سطح استان	کارگاه نقشه خوانی و کار با قطب نما سطح ۱*	کارگروههای آموزش و کوهنوردی	۰۵/۱۳۸۸	نیم روز	هیات	40	*	*	برگزاری ۳ دوره در طول سال به فاصله ۲ماه
56	آموزش	افزایش تعداد کارگاهها و سمینارهای تخصصی آموزشی در سطح استان	کارگاه روان شناسی ارتفاع	کارگروه آموزش	۰۵/۱۳۸۸	نیم روز	هیات	50	*	*	با حضور دکتر شمشیری
57	آموزش	افزایش تعداد مربیان متخصص کوهنوردی	اعزام ۲ نفر مربی به فرانسه جهت ارتقاء سطح مربیان سنگ نوردی استان	هیات	1388/05	یک هفته	فدراسیون	2	*		با هماهنگی فدراسیون

با هماهنگی و تعامل با سازمان آموزش و پرورش	*	*	40	هیات	۲ ماه	1388/05	هیات	برگزاری دوره های کارآموزی صعودهای ورزشی جهت معلمین ورزش به منظور کشف استعداد های بالقوه دانش آموزان در مقطع راهنمایی	یافتن استعداد های مناسب صعودهای ورزشی	استعداد یابی	58
با هماهنگی و تعامل با سازمان آموزش و پرورش	*	*		هیات	۲ ماه	1388/05	هیات	ایجاد دیواره های مناسب تمرینی در مدارس	یافتن استعداد های مناسب صعودهای ورزشی	استعداد یابی	59
	*			هیات	۱ روز	1388/05/16	کارگروه صعودهای ورزشی	مسابقه قهرمانی سنگنوردی بولدینگ استان در شیراز	افزایش تعداد مدالهای صعودهای ورزشی ، افزایش تعداد افراد اعزامی به مسابقات آسیایی	نخبه پروری	60
	*	*		هیات	۲ روز	1388/05/22	کارگروه هیمالیا نوردی	برگزاری اولین اردو جهت انتخاب تیم هیمالیا نوردی در منطقه دنا	جذب و یافتن استعداد های مناسب کوهنوردی	استعداد یابی	61
		*		هیات	۱ روز	1388/05/23	کارگروه صعودهای ورزشی	مسابقه قهرمانی سنگنوردی بولدینگ استان در شیراز	افزایش تعداد مدالهای صعودهای ورزشی ، افزایش تعداد افراد اعزامی به مسابقات آسیایی	نخبه پروری	62
برگزاری ۴ دوره در طول سال به فاصله ۱ ماه	*	*	200	هیات	نیم روز	۲۷/۰۵/۱۳۸۸	کارگروه آموزش	کارگاه گزارش نویسی برنامه های کوه نوردی*	افزایش تعداد کارگاهها و سمینارهای تخصصی آموزشی در سطح استان	آموزش	63

				هیات		1388/06	هیات	مشارکت در ساخت و تجهیز دو دیواره سنگنوردی در سالن ورزشی صا ایران و مجتمع فرهنگی احسان	افزایش تعداد مدالهای صعودهای ورزشی ، افزایش تعداد افراد اعزامی به مسابقات آسیایی،افزایش تعداد میزبانی مسابقات کشوری صعودهای ورزشی	تجهیزات	64
	*	*	4	فدراسیون	۳روز	1388/06	هیات	اعزام داور جهت شرکت در کلاسهای آموزشی ارتقاء داوری (درجه ۲) صعودهای ورزشی	افزایش تعداد داوران متخصص صعودهای ورزشی	آموزش	65
برگزاری ۲ دوره در طول سال ه فاصله ۲ماه	*	*	100	هیات	نیم روز	۰۶/۱۳۸۸	کارگروه آموزش	کارگاه آشنایی و کار با GPS*	افزایش تعداد کارگاهها و سمینارهای تخصصی آموزشی در سطح استان	آموزش	66
	*	*	100	هیات		1388/06	کارگروه پیشکسوتان	همایش همگرایی و تاثیر اخلاق و رفتار پیشکسوت در جوانان	افزایش تعداد کارگاهها و سمینارهای تخصصی آموزشی در سطح استان	همگانی، توسعه و سایر	67
با هماهنگی فدراسیون	*	*	30	هیات		1388/06	هیات شیراز	اعزام ورزشکار جهت شرکت در صعود قله آراارات ترکیه	افزایش تعداد صعود کنندگان به قله مرتفع	نخبه پروری	68
				هیات	۱۰روز	1388/06	هیات	تجهیزات لازم جهت صعود تیم منتخب بانوان به یکی از قله ۶۰۰۰ متری	افزایش تعداد صعود کنندگان به قله مرتفع	تجهیزات	69
	*	*		هیات	۳روز	1388/06/12	کارگروه هیمالیا نوردی	برگزاری دومین اردو جهت انتخاب تیم هیمالیا نوردی در منطقه دنا	افزایش تعداد صعود کنندگان به قله مرتفع	نخبه پروری	70
	*	*		هیات	۲روز	1388/06/19	کارگروه هیمالیا نوردی	برگزاری تست میدانی جهت افراد منتخب تیم هیمالیا نوردی در پایگاه قهرمانی	افزایش تعداد صعود کنندگان به قله مرتفع	استعداد یابی	71

	*	*		هیات	۵روز	1388/06/25	کارگروه کوهنوردی	صعود یخچال شمالی سبلان	افزایش تعداد صعود کنندگان به قله مرتفع و حضور توانمند در صعودها	نخبه پروری	72
	*	*		هیات	۱روز	1388/07	کارگروه همالیا نوردی	برگزاری مسابقه کوهنوردی تکنیکی در کوه دراک شیراز	جذب و یافتن استعدادهای مناسب کوهنوردی	استعداد یابی	73
با هماهنگی فدراسیون		*		هیات	۲۰روز	1388/07	کارگروه همالیا نوردی	صعود تیم منتخب بانوان به یکی از قله ۶۰۰۰ متری	افزایش تعداد صعود کنندگان به قله مرتفع	نخبه پروری	74
با هماهنگی و تعامل با سازمان آموزش و پرورش	*	*		هیات	۶ماه	1388/07	هیات	اعزام مربی به منظور استداد یابی و جذب افراد مستعد به مدارس	یافتن استعدادهای مناسب صعودهای ورزشی	استعداد یابی	75
		*	8	هیات	۳روز	1388/07/21	کارگروه صعودهای ورزشی	کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی	افزایش تعداد کلاسهای کارآموزی تخصصی	آموزش	76
	*	*		هیات	۲روز	1388/07/22	کارگروه همالیا نوردی	برگزاری اولین اردوی آموزشی تیم منتخب همالیا نوردی در منطقه سپیدان	افزایش تعداد صعود کنندگان به قله مرتفع	نخبه پروری	77
	*	*	300	هیات	۱ روز	۰۸/۱۳۸۸	کارگروه آموزش	همایش پوشاک کوهنوردی	افزایش تعداد کارگاهها و سمینارهای تخصصی آموزشی در سطح استان	آموزش	78
یادواره بزرگداشت روز کوهنورد به " یاد عارف "	*	*	5000	هیات	۱ روز	1388/08/01	هیات شهرستانها	برگزاری همزمان کوهپیمایی در سطح استان	جذب و یافتن استعدادهای مناسب کوهنوردی	استعداد یابی	79
	*	*		هیات	۲روز	1388/08/14	کارگروه همالیا	برگزاری دومین اردوی آموزشی تیم منتخب همالیا نوردی در منطقه دنا	افزایش تعداد صعود کنندگان به قله مرتفع	نخبه پروری	80

							نوردی				
81	آموزش	افزایش تعداد کارگاهها و سمینارهای تخصصی آموزشی در سطح استان	کارگاه اصول آمادگی جسمانی	کارگروه آموزش	۰۹/۱۳۸۸	نیم روز	هیات	50	*	*	
82	همگانی، توسعه و سایر	افزایش تعداد کارگاهها و سمینارهای تخصصی آموزشی در سطح استان	همایش کوه ، کوهنورد و چشم انداز آینده ورزش کوهنوردی استان فارس	کارگروه پیشکسوتان	1388/09	نیم روز	هیات	100	*	*	
83	نخبه پروری	افزایش تعداد صعود کنندگان به قلل مرتفع	برگزاری سومین اردوی آموزشی تیم منتخب هیمالیا نوردی در منطقه سپیدان	کارگروه هیمالیا نوردی	1388/09/12	۲روز	هیات		*	*	
84	نخبه پروری	افزایش تعداد مدالهای صعودهای ورزشی ، افزایش تعداد افراد اعزامی به مسابقات آسیایی	مسابقه سنگنوردی قهرمانی استان	کارگروه صعودهای ورزشی	1388/09/13	۲روز	هیات		*		
85	نخبه پروری	افزایش تعداد مدالهای صعودهای ورزشی ، افزایش تعداد افراد اعزامی به مسابقات آسیایی	مسابقه سنگنوردی قهرمانی استان	کارگروه صعودهای ورزشی	1388/09/14	۲روز	هیات		*		
86	همگانی، توسعه و سایر	افزایش تعداد ورزشکاران سازمان یافته	برپایی نمایشگاه عکس کوهنوردان و طبیعت در چمران	روابط عمومی	1388/09/18	یک هفته	هیات		*	*	
87	آموزش	افزایش تعداد کارگاهها و سمینارهای تخصصی آموزشی در سطح استان	همایش آشنایی با کوه های جهان و هیمالیا نوردان ملی	کارگروه آموزش	۱۰/۱۳۸۸	۱ روز	هیات	300	*	*	با هماهنگی فدراسیون

88	نخبه پروری	افزایش تعداد صعود کنندگان به قله مرتفع	برگزاری چهارمین اردوی آموزشی تیم منتخب هیمالیا نوردی	کارگروه هیمالیا نوردی	1388/10/3	۲روز	هیات	*	*	
89	آموزش	افزایش تعداد مربیان متخصص اسکی کوهستان	اعزام مربی جهت شرکت در کلاس کوه اسکی	هیات	1388/11	یک هفته	فدراسیون	*	*	4
90	آموزش	افزایش تعداد مربیان متخصص کوهنوردی	اعزام مربی به اسکاتلند جهت ارتقاء سطح مربیان یخ و برف استان	هیات	1388/11	یک هفته	فدراسیون	*		2
91	نخبه پروری	افزایش تعداد صعود کنندگان به قله مرتفع	اعزام ورزشکار سرپرست و مربی جهت شرکت در صعودهای سراسری زمستانی کشور	هیات	1388/11	۴روز	فدراسیون	*	*	30
92	نخبه پروری	افزایش تعداد صعود کنندگان به قله مرتفع	پیمایش خط الراس مرکزی و غربی دنا	کارگروه هیمالیا نوردی	1388/11/21	۶روز	هیات	*	*	
93	همگانی، توسعه و سایر	حفاظت از منابع محیط کوهستان	مراسم درخت کاری در ارتفاعات شیراز	روابط عمومی	1388/12/07	نیم روز	هیات	*	*	
94	نخبه پروری	افزایش تعداد صعود کنندگان به قله مرتفع	صعود زمستانی قله دماوند	کارگروه هیمالیا نوردی	1388/12/09	۷روز	هیات	*	*	
95	نخبه پروری	جذب و یافتن استعداد های مناسب کوهنوردی	مسابقه قهرمانی سنگنوردی استان	کارگروه صعودهای ورزشی	1388/12/12	۲روز	هیات		*	
96	نخبه پروری	افزایش تعداد مدالهای صعودهای ورزشی ، افزایش تعداد افراد اعزامی به مسابقات آسیایی	مسابقه قهرمانی سنگنوردی استان	کارگروه صعودهای ورزشی	1388/12/13	۲روز	هیات	*		
97	آموزش	افزایش تعداد مربیان متخصص کوهنوردی	آموزش تئوری سازمان درجه ۲	کارگروه آموزش		یک هفته	هیات	*	*	10
98	آموزش	افزایش تعداد مربیان متخصص کوهنوردی	آموزش تئوری سازمان درجه ۳	کارگروه آموزش		یک هفته	هیات	*	*	20

برگزاری ۲ دوره در طول سال	*	*	100	هیات	۳روز	با هماهنگی فدراسیون	کارگروه آموزش	کارگاه پزشکی کوهستان مقدماتی	افزایش تعداد کارگاهها و سمینارهای تخصصی آموزشی در سطح استان	آموزش	99
برگزاری ۲ دوره در طول سال	*	*	100	هیات	۳روز	با هماهنگی فدراسیون	کارگروه آموزش	کارگاه پزشکی کوهستان تکمیلی	افزایش تعداد کارگاهها و سمینارهای تخصصی آموزشی در سطح استان	آموزش	100
	*			فدراسیون		با هماهنگی فدراسیون	هیات	برگزاری کلاسهای خلبانی پارا گلايدر	افزایش تعداد کلاسهای کارآموزی تخصصی	آموزش	101
	*	*		فدراسیون		با هماهنگی فدراسیون	هیات	اعزام ورزشکار جهت شرکت در مسابقات صعودهای ورزشی المپياد ايرانيان	افزایش تعداد مدالهای کشوری	نخبه پروری	102
	*	*		فدراسیون		با هماهنگی فدراسیون	هیات	اعزام ورزشکار جهت شرکت در مسابقات صعودهای ورزشی قهرمانی کشور	افزایش تعداد مدالهای کشوری	نخبه پروری	103
	*	*		فدراسیون		با هماهنگی فدراسیون	هیات	اعزام ورزشکار جهت شرکت در مسابقات صعودهای ورزشی جام فجر	افزایش تعداد مدالهای کشوری	نخبه پروری	104
	*	*		فدراسیون		با هماهنگی فدراسیون	هیات	اعزام ورزشکار جهت شرکت در مسابقات اسکی کوهستان قهرمانی کشور	افزایش تعداد مدالهای کشوری	نخبه پروری	105
	*			فدراسیون		با هماهنگی فدراسیون	هیات	اعزام ورزشکار جهت شرکت در اردو انتخابی قهرمانان پاراگلايدر	افزایش تعداد مدالهای کشوری	نخبه پروری	106
	*	*	3	فدراسیون		پاییز	هیات	اعزام ورزشکار جهت شرکت در مسابقات صعودهای ورزشی جوانان و نوجوانان آسیا	افزایش تعداد مدالهای آسیایی	نخبه پروری	107
با هماهنگی فدراسیون	*	*	4	فدراسیون		پاییز	هیات	اعزام جهت شرکت در صعود قله بالای ۶۰۰۰ متری (مربیان و پیشکسوتان)	افزایش تعداد صعود کنندگان به قله مرتفع	نخبه پروری	108
با هماهنگی فدراسیون	*		2	فدراسیون		تابستان	هیات	اعزام ورزشکار جهت شرکت در صعود قله ۷۰۰۰ متری	افزایش تعداد صعود کنندگان به قله مرتفع	نخبه پروری	109

110	نخبه پروری	افزایش تعداد مدالهای آسیایی	اعزام ورزشکار جهت شرکت در اردوی تیم ملی صعودهای ورزشی	هیات	تابستان	فدراسیون	2			با هماهنگی فدراسیون
111	همگانی، توسعه و سایر	نظارت و رسیدگی	ماموریت ها و هدایا	هیات	در طول سال	هیات				
112	همگانی، توسعه و سایر	ارزیابی عملکردها	ارزیابی عملکرد هیات با در اختیار داشتن بانک اطلاعاتی و تحلیل فعالیتها براساس معیارهای مشخص	کارگروه آمار و ارزیابی	در طول سال	هیات	*	*		نتیجه در برنامه ریزی های بعدی و جشنواره تجلیل و ... مورد استفاده دارد
113	همگانی، توسعه و سایر	فراهم آوردن زمینه های همگانی کردن کوهپیمایی	تعمیر و بازسازی پناهگاهها در سطح استان	روابط عمومی	در طول سال	هیات				
114	نخبه پروری	افزایش تعداد صعود کنندگان به قله مرتفع	برگزاری صعودهای شاخص شهرستانها به قله و دیواره های مرتفع کشور	هیات شهرستانهای تابعه	در طول سال	هیات	*	*		
115	همگانی، توسعه و سایر	افزایش تعداد ورزشکاران سازمان یافته	برگزاری صعودهای شاخص شهرستانها به قله دیواره های مطرح استان	هیات شهرستانهای تابعه	در طول سال	هیات	*	*		
116	آموزش	افزایش تعداد کلاسهای کارآموزی تخصصی	کارآموزی دوره های تخصصی: کوهپیمایی، برف، سنگنوردی، غارنوردی و صعودهای ورزشی	هیات و آموزشگاهها	در طول سال	هیات	500	*	۱۰ ماه	
117	استعداد یابی	جذب و یافتن استعدادهای مناسب کوهنوردی	برگزاری دوره های کارآموزی کوهپیمایی در نهادها به منظور کشف استعداد های بالقوه	هیات	در طول سال	هیات	60	*	۱۰ ماه	با هماهنگی و همیاری سازمان آموزش و پرورش، دانشگاه شیراز و دانشگاه علوم پزشکی
118	آموزش	افزایش تعداد کلاسهای کارآموزی تخصصی	برگزاری دوره های پیشرفته سنگ نوردی ، برف و غارنوردی	کارگروه کوهنوردی	در طول سال	هیات	40	*	۴ روز	

				هیات	۱ ماه	در طول سال	هیات	تجهیزات لازم جهت برگزاری دوره های پیشرفته سنگ نوردی ، یخ و برف و غارنوردی برای آقایان و بانوان	افزایش تعداد کلاسهای کارآموزی تخصصی	تجهیزات	119
				هیات		در طول سال	روابط عمومی	گزارش دهی و اطلاع رسانی به موقع و نافع در اخبار ، افتتاح بولتن ماهیانه و انتشار مطب آموزشی هفتگی در جراید	ایجاد ارتباط مناسب با صدا و سیما و جراید بمنظور پوشش خبری و اطلاع رسانی لازم	همگانی، توسعه و سایر	120

علامت\* در عنوان برنامه نشانگر برپایی کارگاه آموزشی در طول بازدید های هیات اعزامی به شهرستانهای مختلف میباشد. (علاوه بر تاریخ قید شده در جدول)